

Calendrier des actions et manifestations en Bas-Rhin (mise à jour : 19/11/2021)

> Strasbourg

Conférences, tables rondes, temps d'information, débats

Rendez-vous du Particulier Employeur : CESU, une solution pour les aidants

Intervenants : La Ville de Strasbourg et Le Particulier Emploi

Contenu : Cet atelier d'information est destiné aux particuliers employeurs de leurs salariés à domicile et des aidants.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : La rencontre aura lieu sur inscription uniquement et dans la limite des places disponibles.

Les gestes barrières (port du masque, gel hydroalcoolique ou lavage des mains à l'entrée de la salle) sont parallèlement conservés.

À ce jour, le pass sanitaire n'est pas obligatoire.

Date : Mardi 30 novembre 2021 de 14h30 à 16h30

Lieu : 14 Quai Kléber
67000 STRASBOURG

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Inscription et renseignements :
03.68.98.51.15 (Ligne info seniors et handicap)

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

Groupes d'entraide pour adultes et enfants en deuil

Intervenants : Bénévoles de l'association Jalmalv

Contenu : Une fois par mois pendant 12 mois

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Se renseigner à l'association

Date : Se renseigner à l'association

Lieu : Dans les locaux de l'association
67000 STRASBOURG

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Jalmalv Strasbourg : 03.88.23.11.82 -
jalmalv.strasbourg@sfr.fr

Café des Aidants "Quand mon proche devient étranger"

Intervenants : Ville de Strasbourg et Mutualité Française Grand Est

Contenu : Vous apportez une aide régulière à l'un de vos proches en situation de maladie ou de handicap quel que soit son âge ? Venez partager vos interrogations et réflexions.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Gratuit
En présentiel

Pass sanitaire obligatoire

Date : Jeudi 9 décembre 2021 de 18h à 19h30

Lieu : Maison des Syndicats, 1 rue Sédillot

67000 STRASBOURG

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :

<https://grandest.mutualite.fr/evenements/cafe-des-aidants-strasbourg-3-2/>

Permanences d'écoute, d'information

Ecoute et soutien aux familles touchées par la maladie psychique d'un proche.

Intervenants : Délégation 67 de l'UNAFAM et psychologues cliniciens

Contenu : La délégation UNAFAM est joignable au 03 88 65 96 40. Des bénévoles sont mobilisés et assurent un accueil téléphonique pour vous soutenir et vous informer.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date :

Lieu :

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : - Délégation UNAFAM 67 : 03 88 65 96 40

Prise de contact avec la ligne ECOUTE FAMILLE : remplir le formulaire de contact à l'adresse suivante :

<https://www.unafam.org/contact>

Entraide et écoute téléphonique - Accompagnement fin de vie et deuil

Intervenants : Association Pierre Clément

Contenu : Des bénévoles formés à l'entraide et au suivi du deuil sont à l'écoute des concitoyens en situation de maladie grave et de fin de vie.

TELECHARGER L'AFFICHE au lien suivant :

<http://static.twinsview.fr/apc/img/news/filename/8ynBHP93pwsJZQuIXisXTGHunua5A3FR.png>

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date :

Lieu :

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Toute demande de soutien téléphonique

peut être adressée à : association@pierre-clement.fr ou aux numéros suivants : 03 88 35 18 81 - 06 77

36 78 92

Permanence téléphonique à destination des aidant.e.s

Intervenants : CIDFF Bas-Rhin

Contenu : Vous aidez un.e proche (conjoint.e, parent.e, ami.e, voisin.e, enfant) en situation de handicap ou de dépendance.

Vous avez des questions sur le statut d'aidant.e, vous souhaitez des renseignements sur les aides possibles, sur les services existants ? Contactez-nous, une conseillère en économie sociale et familiale vous répondra.

Cette permanence téléphonique est ouverte aux aidant.e.s venant de TOUT LE DEPARTEMENT.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :

Date : Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h

Le vendredi de 8h30 à 12h30

Lieu : Dans tout le département

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : ?? 07.66.85.95.03 ou par mail ?
istaerle@cidff67.fr

Activités physiques adaptées

Bougeons ensemble ! - Ateliers d'activité physique pour les aidants -En visioconférence

Intervenants : Mutualité Française Grand Est et Ville de Strasbourg

Contenu : En complément du Café des Aidants, la Mutualité Française Grand Est et la ville de Strasbourg proposent de passer un moment de détente et de bien-être actif avec une séance d'activité physique

Au programme : différents exercices de renforcement musculaire, d'équilibre, de coordination, de détente respiratoire et plein d'autres mouvements variés et ludique pour entretenir et fortifier son corps, son esprit et surtout sortir de son quotidien.

Ces séances sont accessibles à tous niveaux, chacun fera selon ses possibilités pour en retirer le meilleur et ainsi rester en bonne santé. Cette parenthèse sportive se veut avant tout un moment de détente et sans contrainte.

Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) : Sur inscription uniquement, via le formulaire ci-dessous.

Inscriptions :

<https://grandest.mutualite.fr/evenements/bougeons-ensemble-ateliers-dactivite-physique-pour-les-aidants>

Prévoir une tenue dans laquelle vous êtes à l'aise, une serviette, un espace sécurisé, une chaise, des chaussures non glissantes et une bouteille d'eau.

Date : Jeudi 2 décembre 2021 de 16h15 à 17h15

Lieu : En visioconférence

A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription : Renseignements : Ligne info seniors et handicap : 03.68.98.51.15