

## Calendrier des actions et manifestations en Bas-Rhin (mise à jour : 12/05/2021)

### > Eurométropole de Strasbourg

Groupes de parole, soutien psychologique individuel

#### **CAFE DES PARENTS : Conciliation vie familiale-vie professionnelle quand on est parent d'un enfant en situation de handicap**

**Intervenants** : Centre Ressources Enfance-Jeunesse & Handicap (CREJH)

**Contenu** : Il s'agit d'un moment de rencontre une fois par mois, pour les parents d'enfant en situation de handicap qui recherchent du soutien, se posent des questions et/ou souhaitent échanger sur différentes thématiques de la vie au quotidien.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** : Participer à la réunion Zoom : <https://zoom.us/j/98385817064?pwd=Qm5xRHc2L1psb24zNnUxVUhkTDZlXUT09> - ID de réunion : 983 8581 7064 - Code secret : 681930

**Date** : Mercredi 19 mai 2021 de 14h à 16h

**Lieu** : En visio

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Renseignements : [loisirs.handicap@jpa67.fr](mailto:loisirs.handicap@jpa67.fr)

Ateliers bien-être, relaxation, activités de détente

#### **Aquagym spécial aidant(e)s PROVISOIREMENT SUSPENDUS**

**Intervenants** : Elodie - Animatrice sportive

**Contenu** : Partage d'un moment convivial, sportif, tout en se changeant les idées entre aidants. La piscine permet de s'accorder un temps de répit, un moment pour soi.

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...)** : Tarif : 4€ la séance

**Date** : dès le 3 août 2020 - tous les lundis de 10h30 et 11h30

**Lieu** : Piscine – Résidence DOMITYS – 7 allée Saint Sauveur Le Vicomte  
67205 OBERHAUSBERGEN

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription** : Inscriptions et renseignements :  
Coordinatrice au 06.24.45.63.15

Permanences d'écoute, d'information

#### **Permanence téléphonique de soutien aux Aidant.e.s**

**Intervenants** : CIDFF67

**Contenu** : Soutiens aux aidant.e.s / Informations sur les aides / Aide administrative / Informations

juridique / Conseils sur les situations conflictuelles / Informations sur le salariat en CESU /  
Accompagnement à l'emploi

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :** Gratuit  
**Date :** du 3/11/2020 au 1/12/2020 (durée du confinement) tout les jours de 8h30 à 17h sauf le vendredi de 8h30 à 12h30

**Lieu :** Dans tout le département du Bas-Rhin  
Tout le département du Bas-Rhin

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Ilona STAERLE au 07.66.85.95.03

Ateliers santé (mémoire, nutrition, prévention des chutes, art-thérapie...)

## "Aidants, votre santé parlons-en!"

**Intervenants :** Florian Anstotz

**Contenu :** Atelier « AIDANT ET EN FORME », Trucs & astuces pour intégrer l'activité physique dans son quotidien animé par un chargé de prévention santé, organisé par la Mutualité Française Grand-Est. Qu'est ce que l'activité physique ? Quels sont les bénéfices sur la santé ? Comment l'inscrire durablement dans son quotidien ?

**Modalités pratiques (tarif, réservation, transport organisé, prise en charge de l'aidé...) :**

**Date :** Le jeudi 10 décembre 2020 de 10h30 à 11h30 ou de 14h00 à 15h00

**Lieu :** Une fois l'inscription réalisée, un lien vers la web atelier sera envoyé. Il suffira de cliquer dessus pour participer.

**A contacter pour plus d'informations, pour l'inscription :** Inscription au 06 85 93 70 24 ou directement en ligne ici : <https://cutt.ly/6gsL5vj>